

Farbenpracht als Balsam für die Seele

Bestimmte Farben haben Einfluss auf unsere Psyche. So ist es auch mit der Farbenpracht von Pflanzen. Ein gutes Beispiel dafür ist das Geranium.

Bei zunehmender Wärme und den Sonnenstrahlen verspüren wir mehr Lust, unsere Zeit draussen zu verbringen. Der Wohnraum wird erweitert mit der Terrasse oder vielleicht sogar mit dem Garten. In der Hektik des Alltags ist es wichtig, auch mal loslassen zu können, die Seele baumeln zu lassen und einfach die Zeit zu geniessen. Wo würde das nicht am besten gelingen als auf der eigenen schön eingerichteten Terrasse oder im Garten?

In der Fülle des Angebots weiss so mancher bald gar nicht mehr, welche Pflanzen sich für welchen Standort am besten eignen und am Schluss auch eine einheitliche Gestaltung mit sich bringen. Jedes Jahr gibt es unzählige Neuzüchtungen, Ableitungen von früheren Pflanzen. Da kann man schon mal den Überblick verlieren. Vor langer Zeit hat die Blumenfülle mit dem heute so bekannten Geranium angefangen. Viele werden jetzt erstaunt sein, wenn sie hören, woher dieses Geranium ursprünglich kommt. Unglaublich, aber wahr: Diese Blumen, die heute die Bauernhäuser schmücken, sind von Afrika zu uns gelangt. Der Grund, warum sich schon früher so viele Bauernleute diese Pflanze in Kisten vor die Fenster gepflanzt haben, liegt im Duft. Der Duft der Geranien mit seinen ätherischen Ölen wirkt abweisend für Fliegen und Mücken. Da bei den Bauernhäusern sehr viele dieser kleinen Plagegeister zu finden sind, hat das Geranium nicht nur einen ästhetischen Nutzen, sondern



Farbige Blumen sind nicht nur schön anzusehen, sie sorgen beim Betrachter auch oft für bessere Stimmung. ZVG

auch noch einen praktischen. So hat diese Pflanze dazu geführt, dass heute unzählige Balkone mit etwas Farbe versehen werden. Das Geranium ist sicherlich auch heutzutage noch eine der beliebtesten Pflanzen in Kisten, verträgt die Sonne ausgezeichnet und bezaubert uns den ganzen Sommer mit seiner wunderbaren Farbenpracht. Die Farbtöne reichen da von weisslichen Sorten über hell rosa, dunkelrosa, pink, verschiedenen Rottönen bis hin zu violett. So sind wir in der Lage, auch eine schöne Farbgestaltung zu kreieren. Die Farbübergänge mittels Zwischentönen zu überbrücken, ergibt Harmonie. Der Betrachter findet so eine einheitliche Gestaltung, und unser Auge nimmt nicht

die einzelnen Pflanzen wahr, sondern die ganze Gestaltung. Wäre doch schade, wenn sich nur eine Blume so richtig präsentieren könnte!

Alternative: Tropidenia / Sundavilea

Farbe ist in unserem Alltag sehr wichtig. Nicht umsonst gibt es auch Farbtherapien. Farben können unsere Stimmung heben – oder auch senken. Überlegen Sie sich also gut, was zu Ihnen und Ihrem Balkon passt. Falls Sie kein Liebhaber von Geranien sind, gibt es natürlich unzählige Alternativen. Eine erst kürzlich auf den Markt gekommene Pflanze ist die Tropidenia / Sundavilea. Sie ist unglaublich robust. Ihre Blü-

ten weisen einen Trichter auf, und dieser ist in den Farben weiss, rosa und rot zu finden. Auch diese Blumen eignen sich für an die pralle Sonne, brauchen nicht viel Wasser und erfreuen Sie den ganzen Sommer durch mit ihren wunderbaren Blüten. Wie die Geranien müssen die Tropidenia beim ersten Frost versorgt werden. Ihr Winterquartier sollte von Vorteil etwas Licht haben und frostfrei, jedoch kühl sein. Ab und zu einen Schluck Wasser, und dann können diese Superblüher Ihnen auch nächstes Jahr wieder viel Freude bereiten. Erhältlich sind die Tropidenia / Sundavilea in kleineren Töpfen. Es gibt auch schon grössere Pflanzen, so genannte Pyramidenformen, die auch als

Olivia Hoffmann vom Gartencenter Hoffmann in Unterengstringen leitet seit 2004 das Blumenhaus im Gartencenter Hoffmann. Sie hat 2008 die Meisterprüfung von Nicole von Boletzky mit der Bestnote von 5,9 abgeschlossen. Der Beruf Florist beziehungsweise Gestalter ist ihre Berufung und Leidenschaft. Mit ihrem zwölfköpfigen Team werden nicht nur Blumen verarbeitet, auch werden neue Wege eingeschlagen mit Flächengestaltungen und Raumdesign. Ihr Team lebt das Motto: mit der Natur im Einklang. Markante Wegpunkte der Gestaltungen sind Dekorationen beim Schweizer Fernsehen, Grossanlass Messe Giardina.



Bitte richten Sie Ihre Fragen an: **Limmattaler Zeitung, Ratgeber Garten, Kirchstrasse 21, 8953 Dietikon, oder per E-Mail an: inserate@limmattalerzeitung.ch**

Sichtschutz dienen können. Gerne beraten Sie auch Fachleute bei der Gestaltung Ihrer Oase und gehen auf Ihre Wünsche ein. Nicht alles eignet sich für jeden Standort. Erkundigen Sie sich vorher über die besonderen Wünsche der einzelnen Pflanzen. Nur so können Sie sich optimal entfalten und Ihnen lange Freude bereiten. Oft wird auch vergessen, dass der Nährstoff in den Gefässen irgendwann aufgebraucht ist. Dann brauchen die Pflanzen dringend Dünger. Denn ohne Nährstoffe wird Ihre Pflanze Ihnen keine Blütenpracht auf Dauer bringen können. Nun wünsche ich Ihnen viel Spass beim sommerlichen Genuss in Ihrem eigenen Blütenmeer.

Der nächste Ratgeber Garten erscheint am 1. Juli.

INSERAT
Publireportage

Ein Hörtest: Gut für Sie, gut für Kinder in Not



Eine Kundin nimmt an der kostenlosen Hörtest-Aktion teil. Damit gehen automatisch fünf Franken an die Stiftung «Le petit coeur».



Die Beltone Hörberatung in Schlieren unterstützt das Kinderhilfswerk «Le petit coeur» von René Prêtre, Schweizer des Jahres 2009: für jeden durchgeführten Hörtest spendet sie fünf Franken. Und Sie erfahren einfach und kostenlos, wie es um Ihr Hörvermögen steht.

Und nicht nur das: Wer sich jetzt an der Beltone-Hörtest-Aktion beteiligt, hilft automatisch mit, dass arme Kinder dringend benötigte medizinische Versorgung erhalten», freut sich Heike Kamerhuis, denn für jeden Hörtest spendet Beltone fünf Franken an «Le petit coeur» (siehe Kasten).

auszeichnet: testen Sie selbst. Nutzen Sie das kostenlose und unverbindliche Beltone-Angebot zum Hörtest und Probetragen. Weitere Informationen und Terminvereinbarung unter der Telefonnummer 044 730 63 63. Oder direkt an der Uitikonerstrasse 8 in Schlieren.

Weltneuheit – soeben eingetroffen: Siemens Pure «Special Edition»

Siemens hat ihre Hörsysteme «Pure» nochmals verbessert: Das technische Wunder weist nun den weltweit kleinsten Im-Ohr-Hörer auf! Zudem merkt sich Pure dank der einzigartigen BestSound Technology mit der Zeit Ihre persönlichen Hörgewohnheiten und passt sich von selbst der jeweiligen Situation an – für ein völlig massgeschneidertes Hörerlebnis. Die federleichten Hightech-Produkte sind kaum spür- und sichtbar, besitzen aber eine umso grössere Leistung. Sie arbeiten vollautomatisch und können problemlos bedient werden.

Zu Pure ist auch das Kommunikationszubehör Siemens Tek erhältlich. Damit lassen sich Fernseher, Mobiltelefone und HiFi-Geräte kabellos mit



den Hörsystemen verbinden. Auf diese Weise verbessern Sie die Klangqualität und geniessen unerreichte Hörerlebnisse.

Gut Hören ist Lebensqualität: mühe- los Gesprächen folgen, das Rascheln der Blätter wahrnehmen, entspannt Fernsehen und die feinsten Töne im Konzert heraushören. Rund eine Million Schweizer können das nicht mehr – die meisten sind sich dessen aber gar nicht bewusst. «In der Regel kommt eine Hörschwäche schleichend und wird von den Betroffenen kaum wahrgenommen», so Heike Kamerhuis, Filialleiterin der Beltone Hörberatung in Schlieren. Ihre Empfehlung: ein Hörtest – und zwar bereits zur Vorsorge. Denn bleibt ein Hörverlust zu lange unbehandelt, verkümmert die Ton- und Sprachverarbeitung des Gehirns. «Je länger man wartet, desto stärker nimmt der Hörverlust zu. In nur 15 Minuten gibt ein Hörtest Aufschluss über das eigene Hörvermögen.

Wird eine Hörschwäche festgestellt, ist man bei der Beltone Hörberatung in den besten Händen – punkto Qualität und Service ist sie in der Schweiz führend. «Meine MitarbeiterInnen und ich nehmen uns viel Zeit für unsere Kunden, denn wir wissen, dass jeder Hörverlust so individuell wie ein Fingerabdruck ist», betont die Hörgeräteakustik-Meisterin. Welches die optimale Hör-Lösung ist, entscheidet letztlich der Kunde. «Die Betroffenen müssen erleben, was die kleinen und komfortablen Technikwunder bringen», weiss Heike Kamerhuis aus langjähriger Erfahrung. Beispielsweise bietet die neueste Generation von Siemens alles, was ein modernes Hörsystem

Ein Herz für Kinder
Beltone spendet dem Hilfswerk «Le petit coeur» für jeden Hörtest
CHF 5.–



Ein Herz für Kinder – «Le petit coeur»

Weltweit kommt eines von hundert Kindern mit einem Herzfehler zur Welt – rund die Hälfte von ihnen benötigt eine Operation. Hier setzt «Le petit coeur» an: es hilft den Ärmsten in Ländern mit ungenügender medizinischer Versorgung und ermöglicht die Operationen.

Mitglied der Stiftung ist der Kinderherzchirurg René Prêtre. Für sein Engagement wurde er zum «Schweizer des Jahres 2009» gewählt.

Mit einer Spende von 5 Franken pro Hörtest unterstützt Beltone die Projekte von «Le petit coeur». Helfen Sie mit, dass alle Kinder die Chance auf ein gesundes Leben erhalten. Nehmen Sie an der Hörtest-Aktion teil, die bis Mitte Juni 2010 läuft.

GUTSCHEIN
Gratis Hörtest und Probetragen
(Gültig bis Mitte Juni 2010)

Beltone Hörberatung
Uitikonerstrasse 8
8952 Schlieren
Telefon 044 730 63 63

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag: 09.00 – 12.00 Uhr
14.00 – 17.00 Uhr

Weitere Filialen finden Sie an der Kirchstrasse 21 in 8953 Dietikon oder unter www.beltone-hoerberatung.com



Ihr Partner für gutes Hören